

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующего МБДОУ № 7

«Березка»

А.А. Макарова

2023 год

Режим дня полного дня для детей от 5 до 6 лет



Содержание				Время
Холодный период года				
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность				6.30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)				8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак				8:20–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)				8.50-9.00
Занятие 1				9.00-9.25
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Речевое развитие Подготовка детей к обучению грамоте 9.00-9.25	1. Художественно - эстетическое развитие Аппликация/лепка/Речевое развитие Татарский язык 09.00-9.25	1.Познавательное развитие Математические представления /Речевое развитие. Родной язык 9.00-9.25	1. Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.00-9.25	1. Познавательное развитие Математические представления/ Речевое развитие Татарский язык 9.00-9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)				9.25-9.35
Занятие 2				9:35–10:15
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2. Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.50-10.15	2 Художественно-эстетическое развитие Аппликация/лепка/Речевое развитие Родной язык 09.35-09.55 3.Физическое развитие Физическая культура (на воздухе) 11.15-11.40	2Физическое развитие Физическая культура 09.35-9.55	2.Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.50-10.20	2. Физическое развитие. Физическая культура 9.50-10.15
Второй завтрак				10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10:30–12:00
Подготовка к обеду, обед				12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры				12:35–15:15
Занятие 3				15:15–15:40
		3. Речевое развитие. Развитие речи 15.15.15.40	3. Познавательное развитие Математические представления 15.15-15.40	Художественно-эстетическое развитие Рисование 15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник				15:40–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей.				16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.30–18:00
Игры, уход домой				18.00-18.30

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующего МБДОУ № 7 «Березка»

А.А.Макарова

2023 год

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет



Содержание				Время
Холодный период года				
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность				6.30–8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)				8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*				8.30–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)				8.50-9.00
Занятие 1				9.00–9.30
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Познавательное развитие Математические представления 9.00-9.30	1. Познавательное развитие Математические представления 09.00– 09.30	1. Речевое развитие Подготовка детей к обучению грамоте 9.00-9.30	1. Художественно-эстетическое развитие Аппликация/лепка/Речевое развитие Татарский язык 9.00-9.30	1. Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)				9.30–9.40
Занятие 2				9.40–10.10
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2. Художественно-эстетическое развитие Музыка 10.25-10.55	2. Физическое развитие Физическая культура 10.10-10.40	2. Художественно-эстетическое развитие Музыка 10.20–10.50	2. Художественно-эстетическое развитие Аппликация/лепка/Речевое развитие Татарский язык 9.40-10.10 3. Физическая культура (на прогулке) 11.10-11.40	2. Физическое развитие Физическая культура 10.25-10.55
Второй завтрак				10.10-10.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)				10.20–10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.55–12.20
Подготовка к обеду, обед				12.20–12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры				12.50–15.15
Занятие 3				15.15-15.45
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Речевое развитие. Татарский язык 15.15-15.45	Художественно-эстетическое развитие Рисование 15.15-15.45	Познавательное развитие Окружающий мир/природа 15.15-15.45	Речевое развитие. Развитие речи 15.15-15.45	-
Подготовка к полднику, полдник				15.45–16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)				16.00–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.20–18.00
Игры, уход домой				18.00- 18.30

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующего МБДОУ № 7

«Березка»



А.А. Макарова

2023 год

Режим дня полного дня в группе детей от 1.5 до 3 лет

Содержание				Время
Холодный период года				
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность				6.30–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)				7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак				8:15–8.45
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)				8.45–9:00
Занятие 1(1 подгруппа) (в игровой форме)				9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)				9:10–9:20
Занятие 1(2 подгруппа) (в игровой форме)				9:20–9.30
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Художественно-эстетическое развитие Музыка 09.00 – 09.10	1.Художественно-эстетическое развитие Лепка 1 подгруппа 09.00 – 09.10 2 подгруппа 09.20-09.30	1.Речевое развитие Развитие речи 1 подгруппа 09.00 – 09.10 2 подгруппа 09.2 0-09.30	1.Художественно - эстетическое развитие Музыка 09.00-9.10 2 .Познавательное развитие Ребенок и окружающий мир 09.20-09.30	1.Художественно-эстетическое развитие. Рисование 1 подгруппа-09.00 – 09.10 2 подгруппа 09.20-09.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)				9.30-10.00
Завтрак				10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность детей				10:10–11:30
Подготовка к обеду, обед				11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры				12:00–15:20
Занятие 2				15.20-15.30
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2. Речевое развитие. Развитие речи Художественная литература 15.20-15.30	2.Физическое развитие. Физическая культура 15.20-15.30	2.Физическое развитие. Физическая культура 15.20-15.30	-	2. Физическое развитие. Физическая культура 15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник				15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей				16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка(подвижные игры, предметная деятельность и другое),возвращение с прогулки				16.30-18.00
Игры, уход домой				18.00-18.30

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующего МБДОУ № 7

«Березка»

А.А. Макарова

2023 год



Режим дня полного дня в группе детей от 3 до 4 лет

Содержание				Время
Холодный период года				
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность				6.30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)				8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак*				8:10–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)				8:50–9:00
Занятие 1				9:00–9:15
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Познавательное развитие Окружающий мир/природа 9.00-9.15	1. Речевое развитие. Развитие речи/ Подготовка детей к обучению грамоте 09.00-9.15	1. Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.00-9.15	1. Художественно-эстетическое развитие Лепка /апликация 9.00 -9.15	1. Художественно-эстетическое развитие. Рисование 09.00-9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)				9:15–9:25
Занятие 2				9:25–9.40
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2. Художественно-эстетическое развитие Музыка 09.25-9.40	2. Физическое развитие Физическая культура 09.25-9.40	2. Познавательное развитие Математические представления 09.25-9.40	2. Физическое развитие. Физическая культура 9.25-9.40	2. Физическое развитие Физическая культура 09.25-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)				9.40-10.00
Второй завтрак				10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				10:10–11.50
Подготовка к обеду, обед				11.50–12:20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры				12.20–15:35
Подготовка к полднику, полдник				15:35–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)				16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.30–18:00
Игры, уход домой				18.00-18.30